



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

## Le Sezioni CAI di Trofarello e CAI di Moncalieri

Vi invitano a due serate con tema:

LA SALUTE IN MONTAGNA

**1<sup>a</sup> Serata : venerdì 21 APRILE 2017 ore 21**

Problematiche relative alla quota: pressione, freddo e sforzo fisico.

**2<sup>a</sup> Serata : venerdì 12 Maggio 2017 ore 21**

Preparazione con adeguato allenamento al dislivello, appropriata alimentazione ed abbigliamento.

***Relatore dottor Franco Finelli***

***Dirigente medico 1° livello, chirurgo presso l'ospedale civile di Chivasso,***

***componente della Commissione Centrale Medica del CAI,***

***Operatore Naturalistico e Culturale del Comitato Scientifico Nazionale del CAI.***

**Centro Marzanati – Via C. Battisti 25 Trofarello (TO) ore 21**

# Ingresso libero