



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEMA GITA del: 21 Maggio 2017
ESCURSIONISMO :
MONTE SOGLIO (1970 m) e CIMA MARES (1654 m)
- Alto Canavese -

Partenza da	Alpette - Parcheggio di Balmassa
Quota di partenza	1300 m
Dislivello in salita	700 m
Dislivello complessivo	700 m
Tempo di salita	2h 15'
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Pedule o scarponi, giacca a vento, zaino, pile, pranzo al sacco.
Mezzo	Mezzi propri
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo ore 7,00 – Partenza ore 7,15
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Luciano Balestreri tel. 328-2117787
Iscrizioni entro il	Mercoledì 17 maggio 2017

Descrizione

Accesso : Entrando in Cuornè si sale sul cavalcavia ferroviario e prima della discesa si gira a sinistra per Belmonte-Alpette; subito dopo si va a destra e si contorna Cuornè; quando la strada principale gira a sinistra per Belmonte, si continua dritto per Alpette. Dopo 9 km, alle prime case di Alpette si gira a sinistra, sulla strada che sta a monte del paese, e al bivio successivo si va ancora a sinistra. La stradina asfaltata sale con diversi tornanti nel bosco fino a un bivio: lasciando il ramo dritto per Trione, si gira a sinistra e dopo due tornanti si arriva al parcheggio di Balmassa.

Itinerario: Dal parcheggio di Balmassa (1.300 m circa, cartelli) si segue la pista in salita, individuando presto il sentiero 501 che si stacca alla sua sinistra, e la incrocia dopo un tornante, L'antica via, a tratti ancora selciata, sale nel bosco di faggi con brevi svolte, e tra i pascoli esce sulla larga sella della Bassa di Mares (1.487 m, 25 minuti circa), da cui appare la Val Gallena.

Qui ci si immette sul sentiero 406 che in direzione sudovest passa a monte dell'Alpe la Bassa e tagliando a mezza costa il versante meridionale di Cima Mares arriva all'ampia sella erbosa con la chiesetta di San Bernardo di Mares (1.546 m, 20 minuti circa). Si attraversa la pista di servizio agli alpeggi, e si continua in lieve salita prima sul costone, poi a mezza costa sul versante della Val Gallena, quindi sul versante che guarda la Valle Orco.

Si arriva ad una sella erbosa dove si lascia a destra il sentiero (con segni rossi) per la chiesetta di San Bernardo di Sparone, e si sale lungo il crinale giungendo fin presso ad un traliccio dell'alta tensione. Si continua a mezza costa sul versante che guarda la Val Gallenca, passando a monte degli alpeggi di Pian della Pessa, e in lieve discesa si arriva al Colle della Pessa (1.620 m, 30 minuti circa).

Qui inizia una salita a tornanti, prima stretti e poi più ampi, che lungo il costone porta all'Alpe del Calus (1.788 m), con le sue antiche costruzioni in pietra. Saliti tra le baite si gira a destra, passando a monte della più alta, e in breve si torna sul costone in prossimità di un ometto. Il sentiero si tiene sul costone, indicato da ometti di pietra. Poi il costone piega un poco a sinistra e superato ultimo risalto e con breve tratto in piano si raggiunge la cima del Monte Soglio (1.970 m, 1 ora circa). Ottimo il panorama a 360° sulla pianura e sulle montagne del Canavese.

Al ritorno si può salire alla Cima Mares – dalla Chiesetta di San Bernardo di Mares (1.654 m, 15/20 minuti circa). Il ritorno è sulla via di salita.

BUONA GITA A TUTTE E A TUTTI.

*CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048
e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00*