



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 18 Giugno 2017
ESCURSIONISMO :
DA SANTA ELISABETTA ALLA PUNTA SUD QUINSEINA (2231 m)
- Valle Sacra -

Partenza da	Pian del Lupo
Quota di partenza	1420 m
Dislivello in salita	850 m
Cartografia	Carta dei Sentieri n° 16 1:25000 ed. l'Escursionista & Monti
Tempo di salita	2h 30' – 2h 45'
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Pedule o scarponi, giacca a vento, zaino, pile, pranzo al sacco.
Mezzo	Mezzi propri
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo ore 7,00 – Partenza ore 7,15
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Griffa Piero 335-7525225
Accompagnatore	Luciano Balestreri
Iscrizioni entro il	Mercoledì 14 giugno 2017

Descrizione

Accesso : A Cuornè si attraversa Orco sulla SS 460 e si svolta a sinistra con la rotonda : subito dopo si imbecca la strada destra per Chiesanuova e poco più avanti si va ancora a destra per Borgiallo e Collettero Castelnovo dove inizia la strada (sinistra) che con diversi tornanti nel bosco sale a Santa Elisabetta (1211 m.). Dal santuario si continua sulla stradina asfaltata che porta all'area pic-nic di Mirauda e con una svolta a destra si esce sul vicino dosso di Pian del Lupo (1420 m.) - Si parcheggia sul bordo della strada o presso l'area pic-nic.

Itinerario: Dal Pian del Lupo il viottolo (cartello segnavia 909) che porta alle vicine baite del Pian del Lupo; si passa a sinistra di queste e si imbecca il sentiero, che sfiora un *crotin* (edificio in pietra in cui venivano conservati i formaggi) e si alza nel pascolo, prima a zig-zag, poi in diagonale a destra, uscendo su una spalla erbosa (pilone in pietra, vista su S. Elisabetta).

Si continua in diagonale nella conca dell'Alpe Piazza, giungendo ad un altro *crotin*: qui si gira a sinistra, e con salita più sostenuta si esce su un pianeggiante costone (1600 m) in prossimità di un traliccio dell'alta tensione.

Si segue verso nord il panoramico costone, che separa la Valle Sacra dalla conca di Frassinetto, lasciando subito a sinistra il sentiero per Chiapinetto e un po' più avanti quello per il lago di Quinseina.

Ora la salita diventa più consistente. Seguendo le tracce e i segnavia si aggira lo sperone dei Tre

Denti (1738 m), e si continua a risalire il costone verso nord e il panorama diventa sempre più ampio sulla pianura, su Val Soana e Monte Colombo, su Monviso e Alpi Marittime. Si attraversano facili pietraie e si arriva infine alla Punta di Santa Elisabetta o Quinseina sud – 2231 m. La cima è sormontata da una grande croce bianca e costituisce una bella e panoramica meta. La discesa è sul percorso di salita.

BUONA GITA A TUTTE E A TUTTI.

*CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048
e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00*