



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 28 Gennaio 2018

ESCURSIONISMO:

ANELLO SESTRI LEVANTE - PUNTA MANARA - SESTRI LEVANTE

Partenza da	Sestri Levante
Quota di partenza	Livello mare
Dislivello in salita	400 m
N.ro segnavia	FIE: 2 palle rosse piene, 2 triangoli rossi vuoti, 2 quadrati rossi pieni
Cartografia	Riviera Ligure – da Monterosso a Sestri Levante – 1:25000
Tempo di percorso	4 ore
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Scarponi, giacca a vento, pile, berretto, guanti, ombrello, pranzo al sacco, acqua....
Mezzo	Autobus con minimo 25 persone (€ 20,00)
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo ore 7.00 – Partenza ore 7.15
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Marzia Serralutzu cell. 3387319577
Iscrizioni entro il	Mercoledì 24 gennaio 2018

Descrizione

Attraversato il paese di Sestri Levante si percorre la statale per La Spezia e, dopo poche centinaia di metri, lasciata la statale, si gira a destra in corrispondenza di un vecchio cancello, sempre aperto, presso il quale si trova il cartello per la Cappella della “Madonna delle Nevi”; qui inizia il sentiero per Punta Manara che svolta subito a sinistra ed è segnalato propria da una scritta “Pedoni per Punta Manara”. Il sentiero, con segnavia 2 palle rosse, salendo dolcemente arriva all’edicola della Madonna delle Nevi e, proseguendo con alcuni saliscendi, raggiunge il bivio che porta al M. Castello. Ora il sentiero, segnato con 2 triangoli rossi vuoti, sale decisamente fino a raggiungere la cima del Monte (m 265). Si gira intorno alla Vecchia Torre situata sulla cima e si ritorna al bivio precedentemente lasciato, per scendere a punta Manara, riprendendo il sentiero con segnavia 2 palle rosse che conduce all’area pic-nic di Punta Manara. Proseguendo fino alla Punta del Promontorio si può ammirare un ampio panorama che spazia dal Ponente al Levante Ligure, cioè da Capo Noli a Levanto e alle 5 Terre. Ritornati all’area pic-nic, seguendo il sentiero con segnavia con 2 quadrati rossi, si scende parallelamente alla linea di costa con ampia visuale sul mare e sul promontorio di Sestri Levante. Il sentiero in dolce pendenza permette di ammirare dall’alto il Promontorio di Sestri che forma due pittoreschi golfi, quello di Ponente: la “Baia delle Favole”, quello a Levante: la “Baia del Silenzio”.

Il nome di “Baia delle Favole” è stato dato al Golfo dai cittadini del Borgo in onore di Andersen, che aveva soggiornato presso di loro durante il suo viaggio in Italia ed aveva dimostrato di apprezzarne la bellezza.

L'escursione si svolge nell'area protetta di Punta Manara-Punta Moneglia, istituita nel 1985 per conservare questo Promontorio rimasto miracolosamente incontaminato. Il Promontorio è ricoperto, nel versante Sud, dalla caratteristica Macchia Mediterranea caratterizzata dal Corbezzolo, Lentisco, Terebinto, Erica arborea, Ginestra, Euforbia arborea, Mirto, Cisto, Fillirea e da alberi di Leccio, Sughero, Pino marittimo e Pino di Aleppo, mentre nel versante nord, più fresco, si trovano boschi misti di Castagno, Roverella, Orniello e Carpino.

Nella macchia Mediterranea trovano riparo molti uccelli tra cui la Ghiandaia e l'Allocco e piccoli mammiferi. Il Promontorio è formato da roccia sedimentaria (Arenaria) che alterna, sul versante a mare, piccole spiagge e calette dalle acque cristalline ad imponenti falesie.

Grazie al clima mite, alla varietà del paesaggio e delle sue fioriture l'Area protetta di Punta Manara offre la possibilità di percorrere magnifici itinerari e di ammirare splendidi panorami.

Anche il Borgo di Sestri, grazie ad una amministrazione intelligente, è riuscita a conservare il suo aspetto di borgo medioevale tipicamente ligure (ad eccezione dell'area periferica!). In origine l'estremità del Promontorio, su cui era costruito un castello difeso da una munitissima cinta muraria, era un'isola separata dalla terraferma a cui si è unita con un istmo, formatosi per l'apporto dei detriti trasportati dal torrente Gromolo che porta le sue acque dall'Appennino al golfo di Sestri Levante.

BUONA GITA A TUTTI