



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 11 Febbraio 2018
ESCURSIONISMO:
ANELLO MONTE MAO (440 m)
Spotorno (SV)

Partenza /arrivo	Spotorno
Dislivello	450 m circa
Tempo di percorso	4 ore – 4 ore 30' circa A/R
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Da montagna: scarponi o pedule, giacca a vento, berretto, guanti, pile, ecc; pranzo al sacco
Mezzo	Autobus con minimo 25 persone (€ 20,00)
Ora ritrovo/ partenza	Ritrovo ore 7.15 - Partenza ore 7.30
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Gigi Marcolin 333-3390918
Accompagnatori	Corrado Ramò
Iscrizioni entro il	Mercoledì 7 febbraio 2018

Descrizione

Da Via Giuseppe Verdi, superata la ferrovia, si svolta a destra in Via alla Rocca e si sale lungo la stradina asfaltata. Dopo una decina di minuti circa si imbocca una sterrata e si prosegue la salita, con vista panoramica, fino al raggiungimento di una cascina (Cascina Renovo) isolata in collina, dove ad un bivio si svolta a destra. Dopo pochi minuti ad un successivo bivio si continua a sinistra e in breve tempo si raggiunge una nuova strada sterrata, parte del percorso collinare che unisce i paesi Tosse e Vado. Si procede a destra per un certo tratto in falsopiano e successivamente ricomincia la salita; poco dopo si imbocca a destra un sentiero che con un paio di rampe porta più direttamente alla vetta del Monte Mao (440 mt) punto panoramico di prim'ordine sulla zona del Savonese. Dalla cima del monte ci immettiamo sul sentiero che scende in direzione Spotorno fino ad un bivio dove svoltiamo a sinistra sul sentiero Vecchia Cava che con il percorso quasi tutto in piano ci porta alla Gola di Sant'Elena.

Si prosegue a destra lungo una carrareccia sterrata in leggera discesa, si passa accanto ad un vecchio cancello in ferro e presso un tornante verso destra della sterrata la si abbandona, per seguire un sentiero pianeggiante a sinistra (ind. "Sentiero Natura") che entra nel bosco del versante sud-ovest del Monte Sant'Elena. Il sentiero, comodo e pittoresco, scende gradevolmente fra gli alberi fino ad uscire presso una stradina asfaltata in corrispondenza di un albergo di recente costruzione.

Si segue la stradina per alcune decine di metri, poi si prende un sentiero in discesa verso destra, che si snoda fra fasce e muretti interpoderali.

Più in basso, incrociato un sentiero, lo si segue verso sinistra raggiungendo una strada asfaltata che si prosegue fino ad immettersi in un tratto di zona periferica di Bergeggi che con scalinate e brevi tratti cementati porta alla via Aurelia.

Da questo punto, utilizzando il percorso pedonale che costeggia panoramicamente il mare, si torna a Spotorno al punto di partenza.

BUONA GITA A TUTTI

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048

e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it

Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00