



CAI sezione di Moncalieri

Piazza Marconi 1, Moncalieri

tel. +39 331 3492048

e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com

sito internet : www.caimoncalieri.it

lun. 18:00 – 19:00 - mer. 21:00 – 23:00

ARRAMPICATA SPORTIVA



ARRAMPICATA SPORTIVA - PERFEZIONAMENTO

02/03/2018 pal. - 09/03 pal. - 11/03 fal. - 16/03 pal. - 18/03 fal.

5 incontri di cui 2 in palestra (pal.) e 3 in falesia (fal.), dedicati a chi vuole perfezionare la tecnica di arrampicata per "guardare più in alto". Il corso prevede l'arrampicata da primo di cordata, la manovra in sosta, progressione in fessura e placca, la tenuta mentale, approccio allo strapiombo, gestione della caduta.

Partecipanti: min. 4 – max 6 --- Costo: 130,00 Euro

Gestione del Corso

- *Il termine ultimo di iscrizione è lunedì 19 febbraio*
- *Il corso si svolgerà con il supporto di una Guida Alpina*
- *La partecipazione richiede l'Iscrizione al CAI*
- *E' richiesta l'attrezzatura personale (casco, imbrago, scarpette)*
- *Per partecipare è necessario avere almeno le basi dell'arrampicata sportiva*
- *Il costo non include i costi di tesseramento FASI per le lezioni indoor e le spese di trasferta verso le zone preposte allo svolgimento delle lezioni outdoor*
- *Sarà facoltà dei responsabili ripianificare le uscite in caso di previsto maltempo e/o per problematiche organizzative.*

Per la iscrizione o per richiedere ulteriori informazioni inviare una mail

a: cai.sez.moncalieri@gmail.com