



*Club Alpino Italiano*



*Sezione di Moncalieri*

**Da martedì 24 aprile a martedì 1 maggio 2018**

## **“ITACA DI PENELOPE” Grecia**

(Possibilità, a richiesta, di estendere il viaggio fino a sabato 5 maggio prolungando il soggiorno a Cefalonia.)

E se fosse che era Penelope a iniziare la sua tessitura furibonda per allontanare il Prode e starsene soletta a divertire? Così o cosà Itaca è più sua: non fosse che per 20 anni lui non c'era. Noi la batteremo palmo a palmo a cercare l'opera di chi rimane. Andremo non meno ad esplorare le tante sfumature di blu e verde del mare e della terra generosa di selvaggio. Ma Itaca è ITACA? Ci porremo domande e cercheremo per certo le tracce dell'Eroe. Leggeremo di lui le gesta e speculeremo le tante metafore che il suo Nostos ispirò: in primis e irripetibile quella del Viaggio. Un viaggio comodo e spumeggiante, denso di maggio odoroso, di dei e di mito e di sorprese.

**Durata del viaggio:** 8 giorni e 7 notti

**Ore cammino:** 2,30 – 7 al giorno

### **Programma Dettagliato**

#### **Primo giorno – arrivo a Cefalonia -trasferimento a Itaca**

**Descrizione della tappa:** Arrivo ad Itaca. Breve escursione ad Alalcomene presunto sito di odisseica memoria con vista mozzafiato sull'Isola. **Note:** Zaino leggero. Facoltativa esplorazione della parte nord della baia.

Dislivello c.a.mt 300 in salita, mt 150 in discesa; ore 2,30 di cammino effettivo.

#### **Secondo giorno – Anello a nord est di Vathi**

**Descrizione della tappa:** Bel repertorio di spiagge e mari multicolori e macchia odorosa e ulivi lussureggianti. **Note:** Zaino leggero.

Dislivello c.a.mt 400 in salita, mt 400 in discesa; ore 6 di cammino effettivo.

#### **Terzo giorno - Alla scoperta di paesaggi e luoghi omerici a sud dell'Isola**

**Descrizione della tappa:** Si sale a Perachori con il suo campanile veneziano, gli affreschi e i panorami per poi iniziare un pellegrinaggio nei luoghi descritti da Omero nella parte sud dell'isola, la più desolata ed impervia. **Note:** Zaino leggero

Dislivello c.a.mt 300 in salita, mt 300 in discesa; ore 5 di cammino effettivo.

#### **Quarto giorno - dal Monastero di Katharon a Frikes**

**Descrizione della tappa:** Trasferiti al lindo e panoramico Monastero di Katharon si ascende al Nerito e alle sue vedute, si attraversa la distesa di Paleocora e, avvistati i sorprendenti monoliti di Anoghi, si scende con dolce declivio alla Portofino del posto per poi giungere a Frikes

Dislivello c.a.mt 400 in salita, mt 800 in discesa; ore 7 di cammino effettivo.

### **Quinto giorno – - Da Frikes a Stavros attraverso Marmaka**

**Descrizione della tappa:** Da Frikes si va a esplorare la penisola di Marmaka e le sue belle spiagge per giungere a Pilikata ed alla “scuola di Omero”.

Dislivello c.a.mt 400 in salita, mt 300 in discesa; ore 5 di cammino effettivo.

### **Sesto giorno - Da Stavros a Exoghi, Jerusalem e Polis**

**Descrizione della tappa:** Da Stavros si ascende ad Exoghi da cui si “avvista” Jerusalem città fantasma e si arriva al golfo di Polis, dove furono rinvenuti un frammento votivo in onore di Odisseo e 12 dei 13 omerici bracieri.

**Note:** Cena con un testimone locale.

Dislivello c.a.mt 480 in salita, mt 400 in discesa; ore 6,30 di cammino effettivo.

### **Settimo giorno - Da Stavros ad Aghios Iohannis, trasferimento a Cefalonia**

**Descrizione della tappa:** Ultima camminata itacense da Stavros attraverso Lefki con bagno finale nella splendida spiaggia di Aghios Iohannis. Rientro con taxi boat a Cefalonia.

**Note:** Giunti a Sami escursione facoltativa esplorativa alla bellissima spiaggia di Anti Sami.

Dislivello c.a.mt 200 in salita, mt 300 in discesa; ore 3 di cammino effettivo.

### **Ottavo giorno - Rientro in Italia**

**Descrizione della tappa:** Trasferimento all'aeroporto di Argostoli e rientro in Italia

***N.B.** Il presente programma è suscettibile di piccoli cambiamenti che si rendessero necessari per cause non prevedibili. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri*

*E' possibile stipulare una assicurazione per rinuncia al viaggio (meno volo aereo) con un costo di circa € 33.*

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 620 euro a persona**

**Comprende** organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, pernottamenti in camere doppie o triple, cene e colazioni dalla sera del primo giorno alla mattina dell'ultimo, mezzi per spostarsi sull'isola, trasporto bagaglio.

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Il bus per raggiungere l'aeroporto di Bergamo, il viaggio aereo, i pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene

### **Il viaggio si effettuerà con minimo 15 partecipanti**

**Caparra : all'atto dell'iscrizione occorre versare una caparra di € 250,00**

**Le iscrizioni si chiudono entro mercoledì 13 dicembre 2017**

Per informazioni:

Bruna Cortese : 349-7731651

Piero Griffa : 335-7525225

Al Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048  
e-mail : [cai.sez.moncalieri@gmail.com](mailto:cai.sez.moncalieri@gmail.com) sito internet : [www.caimoncalieri.it](http://www.caimoncalieri.it)  
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00