



Club Alpino Italiano



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"



Sezione di Moncalieri

**SCHEDA GITA (Intersezionale) del : 23 Settembre 2018**  
**ESCURSIONISMO : PUNTA CRISTALLIERA (2801 m)**  
**- VAL CHISONE (TO) -**

Partenza da	Rifugio Selleries
Quota di partenza	2023 m
Dislivello in salita	778 m
Dislivello in discesa	778 m
N.ro segnavia	339 per il Colle Superiore di Malanotte
Cartografia	Fraternali n° 3 Val Susa Val Cenischia 1/25000
Tempo di percorso/salita	2 ore 30' (2 ore per il Colle)
Livello di difficoltà	EE
Equipaggiamento	Pedule o scarponi, giacca a vento, zaino, pile, pranzo al sacco.
Mezzo	Mezzi propri
Ora ritrovo/partenza	Ore 7.00 ritrovo e 7.15 da Trofarello - <b>7.15 ritrovo partenza 7,30 da Moncalieri</b>
Luogo di ritrovo	Piazza 1° Maggio Trofarello – Piazza Marconi 1 Moncalieri
Accompagnatori	Elmi Ferruccio 335-5915337 - Piero Griffa 335-7525225
Iscrizioni entro il	Mercoledì 19/9 CAI Moncalieri – Giovedì 20/9 CAI Trofarello
Note	<b>Panorama vario con estesi scorci sulle Cozie all'interno del Parco Orsiera Rocciavrè dove con un po' di fortuna si possono avvistare: marmotte, camosci, stambecchi e varie specie di volatili</b>

**Descrizione**

Da Pra Catinat si percorre la strada sterrata per il rifugio Selleries. Parcheggiata la vettura sul piazzale del rifugio, si imbecca il sentiero 339, che poco, dopo attraversa un torrente e si inerpica per un ripido pendio dalla cima del quale si piega a sn seguendo un costoncino. Si piega quindi a dx imboccando un lungo mezzacosta in leggera salita fino a superare una piccola cascatella che porta al Lago della Manica 2365 mt. Si costeggia il lato sinistro del lago proseguendo lungo una zona prativa con massi, dopodiché il sentiero inizia a essere molto ripido e su pietraia giungendo infine al Colle Superiore di Malanotte 2680 mt. transitando su grossi blocchi. Dal Colle a dx lungo il pendio finale per tracce su pietraie e qualche piccolo risalto fino alla croce di vetta.

**BUONA GITA A TUTTI**

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048  
e-mail : [cai.sez.moncalieri@gmail.com](mailto:cai.sez.moncalieri@gmail.com) sito internet : [www.caimoncalieri.it](http://www.caimoncalieri.it)  
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00