



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 7 Ottobre 2018

ESCURSIONISMO: ANELLO

SAN LORENZO-LINGUEGLIETTA-CIPRESSA-SAN LORENZO

San Lorenzo al Mare (IM)

Partenza /arrivo	San Lorenzo al mare
Dislivello	400 m circa
Tempo di percorso	Ore 4,30 - 5,00 circa A/R
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Da montagna: scarponi o pedule, giacca a vento, berretto, guanti, pile, ecc.;; pranzo al sacco
Mezzo	Autobus con minimo 22 persone (€ 20,00), oppure mezzi propri
Ora ritrovo/ partenza	Ritrovo ore 6.45 - Partenza ore 7,00
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Gigi Marcolin 333 3390918
Iscrizioni entro il	Mercoledì 3 ottobre 2018

Descrizione

A S. Lorenzo (s.l.d.m.) prendiamo la Via Vignasse che affianca il torrente omonimo sulla sponda ovest e dopo alcune centinaia di metri si prende la successiva Via Molino. Da qui risaliamo la collina sovrastante e appena passati sotto il viadotto autostradale ci troviamo di fronte ad un trivio: prendiamo la stradina asfaltata che procede in piano sulla sinistra. Gradualmente si guadagna quota con brevi tornanti sotto gli alberi di pino. Seguendo il tracciato principale ci troviamo su una zona di crinale dove sorgono case isolate, campi abbandonati e alcuni vitigni. Arrivati poco sotto Lingueglietta troviamo un altro trivio: svoltiamo a sinistra e subito dopo a destra saliamo un po' di quota su un sentiero, prima cementato e poi sterrato, fino ad arrivare al paese di Lingueglietta (327 m – 1h 30' circa di cammino da S. Lorenzo). Dopo una visita al centro storico con la bellissima chiesa fortificata di S. Pietro via G. Marconi si procede sulla strada asfaltata G. Marconi in discesa fino ad una biforcazione: qui prendiamo un'ampia strada sterrata a destra e scendiamo di quota fino a giungere di fronte alla chiesa di S. Antonio. Questo bellissimo manufatto religioso si trova in posizione privilegiata sulla costa, ma è quasi sempre chiusa (foto). Dal piazzale antistante la chiesa si prende una via sterrata che staccandosi sulla destra scende in direzione Cipressa (243 m –). Giunti sulla strada principale utilizzeremo un tratto di quest'ultima in direzione S. Remo fino a trovare sulla destra il sentiero che sale verso la Torre Gallinara (263 m). Questo avamposto è stato utilizzato in passato per difendersi dalle incursioni saracene. In effetti il panorama che si gode da qui è vasto ed abbraccia parte della costa imperiese e persino della Costa Azzurra, fino al promontorio dell'Esterel. E' il primo tratto di costa a ponente che può vantare una vista estesa sulla costa francese. Proseguiamo a valle prendendo la rotabile che prosegue sulle alture del paese. Terminato l'ampio curvone sotto la torre imbocchiamo uno sterrato delimitato da una catena. Dopo un tornante la strada scende direttamente a valle e sottopassa l'autostrada Genova – Ventimiglia. Perdiamo velocemente quota e giungiamo nei pressi della strada rotabile che scende verso Aregai in un punto in curva. Passiamo velocemente dall'altra parte e proseguiamo su una stradina a sinistra fino a convergere sull'Aurelia. Un sottopassaggio ci consente di arrivare sulla pista ciclabile che inseguiremo in direzione levante, dove percorreremo la galleria S. Lorenzo, lunga ben 1500 metri (20' di cammino) che sbocca prima dell'abitato stesso. Altri 15 – 20 minuti e siamo arrivati nel centro di S. Lorenzo, dove si chiude il nostro anello.

BUONA GITA A TUTTI

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048

e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it

Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00