



In cammino sulle colline del Po



Andare per sentieri... nel 2020

Coordinamento Sentieri della Collina Torinese
c/o Pro Natura Torino, via Pastrengo 13, 10128 Torino

Le escursioni di questo opuscolo sono organizzate dalle associazioni aderenti al Coordinamento delle Associazioni per i Sentieri della Collina Torinese, costituito nel 1997. Le iniziative potrebbero subire variazioni; è pertanto consigliabile verificare preventivamente lo svolgimento della manifestazione attraverso i contatti indicati.

Per quasi tutte le passeggiate sono necessari **abbigliamento e attrezzatura adeguati**, in particolare pedule da escursionismo, bastoncini, borraccia, ricambi e ripari in caso di pioggia.

Il Volontariato per i Sentieri

Percorrere i sentieri è piacevole quando sono in ordine e non deturpati da rifiuti, ben percorribili e non invasi da erbacce, rovi, arbusti e tronchi secchi, non scivolosi e senza frane o smottamenti

Le associazioni e i referenti che si occupano della manutenzione e della segnaletica dei sentieri lo fanno a titolo di puro volontariato.

Ecco i riferimenti per chi volesse partecipare.

Il Coordinamento per i sentieri della Collina Torinese e Pro Natura Torino declinano ogni responsabilità in merito a incidenti o danni subiti e/o arrecati dai partecipanti durante le iniziative proposte dalle Associazioni organizzatrici.

■ Con i Volontari di **Pro Natura Torino**: il martedì mattina, referente Beppe 335.7174202;

■ Con i Volontari del **TCI** in collaborazione con i **Senior Civici** della città di Torino: il martedì mattina, referente Renzo 333.3592932;

■ Con i Volontari del **CAI di Moncalieri**: nelle date indicate tra le iniziative in programma;

■ Con i Volontari dell'**ASSO, nei Comuni di San Mauro, Castiglione, Gassino e San Raffaele Cimena**, in genere nelle mattinate del giovedì o sabato (luglio e agosto esclusi); referenti Bruno 011.8221539, Franco 333.4626525;

■ Con i Volontari **Amici Ambiente Baldissero** ed **Albacherium di Baldissero**: con cadenza mensile in giorni da definire; referenti Carlo (Albacherium) 377.0893910 e Nicola (AAB) 348.2902784;

■ Con i volontari del **CAI di Chivasso**: in giorni da definire (in genere di sabato o di mercoledì), referente Gianmaria 331.6040886;

Sabato 29 febbraio: Birdwatching in riva al Po

Trekking Italia propone una facile escursione lungo il Po, tra Parco del Meisino e Isolone di Bertolla, con guida naturalistica. Durata ore 3. Ritrovo alle 8.45 alla chiesa Madonna del Pilone, corso Casale 195. Partenza ore 9. Munirsi di binocolo. Quota di partecipazione € 3. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12 di giovedì 27 lasciando i propri dati, compreso codice fiscale, per copertura assicurativa. *Informazioni 011.3248265, torino@trekkingitalia.org.*

Domenica 1 marzo: Dalle Nuvole a Sant'Irene

Il gruppo Amici Ambiente Baldissero propone una facile camminata sul sentiero 52 di Baldissero Torinese. Partenza da strada delle Nuvole angolo via Chieri, quindi strada delle Nuvole, strada della Rosa, strada Santa Margherita, strada della Contessa fino alla cappella di Sant'Irene, anche nota come Superghetta, che si visita. Ritorno al punto di partenza percorrendo un tratto di strada Valle Pasano e attraversando infine via Chieri. Ritrovo alle 8.30 in piazza IV Novembre a Baldissero per formazione macchine. Durata della camminata ore 3.30, lunghezza km 6,5. *Informazioni: Carlo 377.0893910, Mario 335.6064800, Nicola 348.2902784.*

Venerdì 6 marzo: Sentiero Berruti, Bric del Vaj (583 m)

Facile escursione con il plenilunio sull'ormai classico Sentiero Berruti, sino al Bric del Vaj e ritorno. Dislivello m 400. Ritrovo ore 20 località Biget (rotonda sulla ex-590 di fronte al ponte sul Po di Chivasso). *Informazioni: Gianmaria Capello 331.6040886 (CAI Sezione di Chivasso).*

Sabato 7 marzo: "Quattro Passi" dalla Gran Madre al Parco del Meisino, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle ore 14.30 al ponte di piazza Vittorio lato collina. Itinerario Madonna del Pilone, ponte di Sassi, Parco del Meisino, Borgata Rosa e capolinea del bus 68, 6 km. Durata ore 2,30. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione contro infortuni. Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 5 marzo. *Informazioni: 011.5096618, dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 22 marzo: Rul Verda, rarità botanica

Da Castagneto Po attraverso il Bosco del Vaj sino alla Rul Verda del Bosc Grand, con notevole varietà di paesaggi. Dislivello m 300. Ritrovo a Chivasso piazza del Castello, 8 (sede CAI) ore 9, oppure a Castagneto Po (piazza Rovere) ore 9.30. *Informazioni: Franca Merlo 347.1247805 (CAI Sottosezione di Cigliano).*

Mercoledì 25 marzo: Anello San Mauro - Superga

Camminata di 4 ore con dislivello m 450. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (per l'assicurazione). *Informazioni e prenotazione (entro il lunedì precedente): CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*



Sabato 28 marzo: Primavera nei Parchi

Trekking Italia propone una facile camminata nei parchi di Torino. Durata ore 4.30. Ritrovo ore 9 al Castello del Valentino di viale Mattioli. Partenza ore 9.15. Pranzo al sacco al parco delle Vallere. Quota di partecipazione € 3. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12 di giovedì 26 marzo lasciando i propri dati, compreso il codice fiscale, per copertura assicurativa. *Informazioni: 011.3248265, torino@trekkingitalia.org.*

Domenica 29 marzo: I sapori segreti della collina pinese. Il Cammino dei Piloni e delle Cappelle

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso di circa 2 km per via Tepice, via Valle Ceppi, via Valle Miglioretti, via del Palazzotto, via Tepice, via Tetti Gariglio, via Giacinto, via Tepice. Al termine offerta merenda sinoira. Ritrovo ore 14 al Museo, in piazzale Don Boglione di Valle Ceppi. *Iscrizioni: 328.8505150 / 333.3743291, m.contadinerie@gmail.com.*

Domenica 29 marzo: Passeggiata nel Verde, con AVIS San Mauro

Passeggiata autoguidata in gruppi liberamente composti, con mappa e descrizione del percorso consegnati alla partenza. Percorso segreto di circa 10 km con 400 m di dislivello, alla scoperta di San Mauro e della sua collina, con Gara di Osservazione e Concorso Fotografico. Iscrizione entro giovedì 26 marzo presso Foto Daverio (via Martiri della Libertà 63, San Mauro), contributo € 5 (adulti) o € 3 (12-17 anni). Luogo di partenza comunicato all'iscrizione, percorso comunicato alla partenza; orario di partenza a scelta all'iscrizione tra le 8.30 e le 11. Pranzo al sacco libero, ristoro finale offerto dall'organizzazione. In caso di maltempo la passeggiata sarà rinviata a domenica 5 aprile. *Informazioni: sanmauro@avisprovincialetorino.it.*

Domenica 29 marzo: Passeggiata primaverile tra alcune Ville di San Raffaele

A cura della Pro Loco di San Raffaele Cimena. Percorso ad anello di circa 5 km con partenza da La Piana, poi Tetti Dematteis, Villa Coli Boasso, Villa La Riviera, San Defendente, Villa Consolata; ritorno a La Piana per la Val Baudana. Ritrovo ore 9 in piazza del Comune, rientro previsto per le 12,30. *Informazioni: Giovanni 011.9811409, Antonio 011.9811215.*

Sabato 4 aprile: Il Sentiero dei Parchi

Camminata con i bastoncini proposta da Walking Center Piemonte, con un istruttore/guida escursionistica ambientale. Itinerario: Parco Leopardi, Parco di San Vito, quadrivio Raby, Faro della Vittoria, Pian del Lot, strada Antica della Viassa, ponte Balbis, sviluppo totale km 13 e dislivello m 485. Pranzo al sacco al Faro. Ritrovo ore 9,30 davanti ingresso del Parco Leopardi. Contributo di partecipazione: € 5, gratuità fino ad anni 12. L'uscita verrà effettuata con un numero minimo di cinque partecipanti ed annullata in caso di pioggia. *Informazioni e iscrizioni entro le 13 di venerdì 3 aprile: tel-whatsapp 392.2392933, info@walkingcenterpiemonte.it.*

Sabato 4 aprile: “Quattro Passi” Da Pecetto a Celle e Trofarello, con Pro Natura Torino
Ritrovo alle 14 al capolinea del bus 70 in corso San Maurizio angolo via Bava. Passeggiata di circa 2 ore, 5 km sul sentiero n. 34, forse tra i ciliegi in fiore e con possibilità di vedere un plurisecolare cedro del Libano. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione contro infortuni. Munirsi di due biglietti per i bus. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 2 aprile: 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 5 aprile: Sul sentiero degli Asfodeli

Il gruppo Amici Ambiente Baldissero propone un percorso ad anello sui sentieri 54, 57 e 55 che partendo da Baldissero centro toccherà le località Tetti Bertone, centro incontri Paluc, Tetti None, Tetti Trivero, Rivodora e ritorno a Baldissero. La camminata, lunga circa 13 km con un dislivello totale di m 600, si svolgerà dalle 8.30 alle 16.30, con pranzo al sacco a Rivodora nei pressi del Centro Polivalente. Ritrovo ore 8 alla piazza del Peso. *Informazioni: Carlo 377.0893910, Mario 335.6064800, Nicola 348.2902784.*

Domenica 5 aprile: Anello Verde, tratto collinare, prima parte, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle 8.45 alla fermata di Reagle del bus 30 (linea Torino-Chieri). Partenza alle 9.15 per strada del Cresto, Mongreno, parco Ottolenghi, strada del Cartmann e percorso 26 fino a Superga. Pranzo al sacco. Discesa su percorso 29 fino a corso Casale (Rio Costa Parigi). Durata cammino: 6 ore. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. Munirsi di biglietto bus GTT. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 3 aprile: 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 5 aprile: Collina di Moncalieri: percorso Bruno Marasso

Camminata di 7 ore con dislivello m. 900 e sviluppo di 21 km. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (per l'assicurazione). *Informazioni e prenotazioni (entro il mercoledì precedente): CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Lunedì 13 aprile: Pasquetta all'Oasi Costa Suragni a Santo Stefano Roero

L'associazione L'Arca del Re Cit, organizza una camminata di circa 2,30 ore nel Roero. Pranzo al sacco. Partenza da Torino corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto alle ore 8 con bus riservato. *Info e prenotazione telefonica al 336.545611 obbligatoria entro giovedì 9 aprile ore 20. Il costo del bus, comprensivo dell'assicurazione contro infortuni, sarà suddiviso tra i partecipanti.*



Lunedì 13 aprile: Camminata del Romanico

L'ASD Pro Casalborgone, con il patrocinio del comune di Casalborgone e in collaborazione con la Pro Loco di Casalborgone, organizza una camminata alla scoperta di 5 chiese nel territorio locale. Percorso di 10 km e della durata di circa 6 ore; sosta pranzo presso la chiesa di San Siro. Ritrovo in piazza Bruna 14 a Casalborgone di fronte al Comune alle ore 10. Partenza ore 10,30. *Prenotazione entro l'8 aprile: mauro.dughera56@gmail.com, Mauro 342.3536555, Deborah 348.9180574. Iscrizione alla partenza: € 13, comprensiva di assicurazione ASD Pro Casalborgone e pranzo.*

Sabato 25 aprile: Camminata per non dimenticare

Il Comune e le associazioni di Baldissero Torinese organizzano una camminata fra Baldissero e Rivodora per ricordare e celebrare il "Giorno della Liberazione". Ritrovo alle 8,30 nella Piazzetta dei caduti di fronte al Cimitero di Baldissero. Saranno percorsi i sentieri 55, 54 e 58 fino al Centro Polivalente di Rivodora. Per il rientro a Baldissero è previsto un servizio di navetta. lunghezza 6 km circa, dislivello 300 m, partecipazione gratuita. *Informazioni: Carlo 377.0893910, Nicola 348.2902784.*

Sabato 25 aprile: Corsa campestre e camminata per chi non vuol correre "Madonna della Neve"

Proposta dall' Associazione Polisportiva Moriondo Torinese. Corsa campestre competitiva su di un percorso di circa 8 km, per uomini e donne, con premi ai primi classificati. Camminata: stesso percorso della corsa, aperta a tutti senza limiti di età. Omaggio a tutti i partecipanti. Partenza: alle ore 9.30 da Piazza Vittorio Veneto 1 (di fronte al Municipio e alla fontana). Dalle ore 9 alle ore 9,25 registrazione e ritiro pettorale. *Iscrizioni entro venerdì 24 aprile: pmoriondo2010@alice.it, sms/whatsapp al 348.2266695 o 345.7663909 indicando cognome, nome e recapito telefonico (la mattina della gara si accetteranno un numero limitato di iscrizioni, senza garanzia del pacco gara/omaggio). Costo di partecipazione: corsa € 8, camminata € 4, inferiori ai 18 anni camminata gratis.*

Domenica 26 aprile: Passeggiata e Festa a Cascina Bert, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle ore 9 al Ponte Balbis lato collina. Itinerario: sentiero n. 14, strada della Viassa, Pian del Lot, Faro della Vittoria. Discesa a Cascina Bert dove verrà offerto l'aperitivo. Portare bicchiere personale e tazzina del caffè. Dopo il pranzo al sacco, musiche e danze occitane con il gruppo Libera Suoneria. Ritorno per le ore 18 circa lungo il sentiero n. 16. Contributo di partecipazione € 3 comprensivo di assicurazione contro infortuni.

Informazioni 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.

Domenica 26 aprile: I sensi in cammino

La spiritualità attraverso il corpo. Passeggiata introduttiva del Festival di Pino in Ben-Essere 2020, previsto per maggio. Ritrovo alle 14.30 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente alla Piscina Moby Dick) di Pino Torinese. Partenza ore 15. Percorso per via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco. Totale circa 7 km andata e ritorno. La passeggiata sarà condotta da: Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) in collaborazione con Paolo Astrua (filosofo vegetale). Contributo di partecipazione 5 € alla partenza. La passeggiata sarà annullata in caso di maltempo. *Informazioni e iscrizioni, entro venerdì 24 aprile: dra.lianavella@gmail.com oppure 340.7764060, 339.3208028. Oppure contattare il Centro PariDispari di Pino Torinese: lunedì 14-16.30, martedì 9-12, mercoledì 9.30-12, giovedì 9-12 e venerdì 15.30-18.30, tel. 011.8119191, centroparidispari@gmail.com.*

Venerdì 1 maggio: Cammino DiVino

Camminare Lentamente, in collaborazione con la Pro Loco di Buttigliera d'Asti, propone, in occasione de "Le Contrade del Freisa", una passeggiata di 7 km con visita alla chiesa di San Grato a Bausone e possibilità di merenda sinoira finale presso lo stand della Pro Loco. Ritrovo a Buttigliera d'Asti presso il Comune, piazza Vittorio Veneto 3 e partenza alle 14.30. Quota di partecipazione da definire (gratis fino a 18 anni). *Informazioni ed iscrizioni (entro il 29 aprile): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 10 maggio 2020: Tra colline, chiese e antiche ville

Lungo anello con notevole varietà di paesaggi e panorami. Ritrovo in piazza Ceriana di San Genesio ore 9,15; al termine dell'escursione verso le 16 possibilità di consumare merenda sinoira in occasione della festa patronale organizzata dalla Società Cattolica Agricolo-Operaia. *Prenotazioni: Silvio 349.8092209, Gianmaria Capello 331.6040886.*

Domenica 10 maggio: Camminata alla cascata del Rio Crivella, Val Garavaglia, Cordova, la Madonnina

Il gruppo Amici Ambiente Baldissero organizza un percorso ad anello tra Baldissero e Castiglione Torinese, alla scoperta di una delle rare cascate naturali della zona. Ritrovo ore 9 strada provinciale 117 per Cordova, a 100 metri dal bivio per strada della Rezza. Durata della gita 6 ore. Il ritorno é previsto alle ore 16 circa. *Per informazioni e prenotazioni: Mario 335.6064800.*

Sabato 16 maggio: Tra Collina e Po

Camminata panoramica con i bastoncini proposta da Walking Center Piemonte, con un istruttore/guida escursionistica ambientale, in un tratto dell'Anello Verde: Reaglie, Parco Ottolenghi, Pian Gambino, Basilica di Superga, Valle di Costa Parigi, Parco del Meisino, Madonna del Pilone. Sviluppo totale km 17. Pranzo al sacco a Superga.



Ritrovo ore 9.30 fermata bus linea 30 piazzale Marco Aurelio angolo via Boccaccio. Contributo di partecipazione: € 5, munirsi di biglietto per bus urbano. Gratuità fino ad anni 12. L'uscita verrà effettuata con un numero minimo di cinque partecipanti ed annullata in caso di pioggia.

Informazioni e iscrizioni entro le 13 di venerdì 15 maggio: tel-whatsapp 392.4258175, info@walkingcenterpiemonte.it.

Sabato 16 maggio: “Quattro Passi” San Bernardino di Trana, Giardino Botanico Rea, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle ore 14 in corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto al capolinea del bus blu GTT per Giaveno, meglio già con biglietto andata e ritorno (€ 6). Visita del Giardino Botanico, nato nel 1961. Contributo di partecipazione € 3 + 5 comprensivi dell'entrata al Giardino, della visita guidata e dell'assicurazione contro infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 14 maggio al n. 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Da venerdì 15 a domenica 17 maggio: Percorso Superga-Crea

Itinerario di 3 giorni e circa 70 km dalla Basilica di Superga al Sacro Monte di Crea. Contributo di partecipazione: € 6 per i soci CAI, € 33 per i non soci (per l'assicurazione). La descrizione del percorso, il costo dei pernottamenti e di eventuale bus di appoggio saranno specificati su programma dettagliato. *Informazioni e prenotazione obbligatoria (entro mercoledì 29 aprile): CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Domenica 17 maggio: A piedi o in bicicletta da Mombello di Torino al museo del Paesaggio Sonoro di Riva presso Chieri, sulle strade bianche sistemate nell'ambito del programma sperimentale di mobilità sostenibile P.A.S.C.A.L. (Percorsi Partecipati Scuola-Casa-Lavoro) della Città Metropolitana di Torino

Una proposta dell'Associazione “Animamondo”, dell'associazione “CioCheVale” e del comune di Mombello di Torino, in collaborazione con la rivista di promozione del territorio “picchioverde”. Programma: ore 9,45 ritrovo a Mombello di Torino, piazza Mazzini; ore 12,30 circa, pranzo nei prati antistanti il santuario della Madonna della Fontana di Riva presso Chieri, con visita alla Chiesa (picnic organizzato dall'associazione “Animamondo”). Ore 14: caffè e visita al civico museo del Paesaggio Sonoro di Riva presso Chieri; ore 16,00 visita alla casa natia di san Domenico Savio, nella frazione di San Giovanni. Intorno alle 18,30, rientro a Mombello, dove chi lo desidera potrà concludere la giornata con un'Apericena in piazza (costo 5 euro, gratis per i bambini fino a 10 anni). La partecipazione, comprensiva di copertura assicurativa, è gratuita (ad eccezione dell'apericena). *Obbligo di prenotazione entro giovedì 14 maggio al 328.0183882 - 333.8881858; animamondo@gmail.com*

Sabato 23 maggio: Camminando tra piselli e chiese

L'ASD Pro Casalborgone, con il patrocinio del comune di Casalborgone e in collaborazione con la Pro Loco di Casalborgone, organizza una camminata alla scoperta di 6 chiese nel territorio locale. Percorso di 11 km e circa 6 ore di durata; sosta con pranzo al sacco presso la chiesa di Sant'Andrea. Ritrovo in piazza Bruna 14 a Casalborgone di fronte al Comune alle ore 10. Partenza ore 10,30. *Prenotazione entro il 18 maggio: mauro.dughera56@gmail.com, Mauro 342.3536555, Deborah 348.9180574. Iscrizione alla partenza: € 13, comprensiva di assicurazione ASD Pro Casalborgone e brindisi di fine camminata con vino e stuzzichini.*

Sabato 23 maggio: Pulizia dei sentieri di Moncalieri

Il CAI di Moncalieri propone la pulizia dei sentieri della collina moncalierese. *Per informazioni sull'orario e sulle modalità organizzative rivolgersi alla sede del CAI di Moncalieri (entro il mercoledì precedente): 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Domenica 24 maggio: Anello Verde, tratto collinare, seconda parte, con Pro Natura Torino Ritrovo alle 8.45 alla fermata di Reagle del bus 30 (linea Torino-Chieri). Partenza alle 9.15 per strada Forni e Goffi, strada d'j Arsete, col d'Arsete, Eremo, Faro della Vittoria. Discesa per il percorso dei parchi su corso Moncalieri (parco Leopardi). Durata cammino: 6 ore. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. Munirsi di biglietto bus GTT. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 21 maggio: 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Mercoledì 27 maggio: Notturna sulla collina di Moncalieri

Camminata di circa 2,30 ore con dislivello di 300 m. Ritrovo ore 19 presso la sede CAI di Moncalieri in piazza Marconi 1 (Testona). Contributo di partecipazione € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (per l'assicurazione). *Informazioni e prenotazione (entro il lunedì precedente): CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Domenica 14 Giugno: Passeggiata per Moriondo e dintorni (di chiesa in chiesa)

La Polisportiva Moriondese propone un panoramico itinerario di circa 6,5 km con possibilità di visitare chiese e cappelle. Ritrovo a Moriondo in piazza Vittorio Veneto 1 (ingresso del municipio) alle ore 16,15. Al termine della passeggiata è prevista apericena in piazza, offerta dalla Polisportiva. Quota di iscrizione: € 9 (apericena compresa). Bambini fino a 10 anni di età non pagano. *Iscrizioni entro le ore 12 di sabato 13 giugno: pmoriondo2010@alice.it, sms/whatsapp al 348.2266695 o 345.7663909.*



Sabato 20 giugno: Solstizio d'estate a Bric Andio

Camminare Lentamente organizza, in collaborazione con il Comune di Montaldo Torinese, un'escursione ad anello di circa 6 km lungo la strada vecchia per Andezeno fino alla quercia ottocentesca detta di "Barbarossa" sul Bric Andio. Possibilità di merenda sinoira finale presso il Circolo Polisportivo. Ritrovo a Montaldo Torinese in piazza Morano (di fronte al Comune) e partenza alle ore 18. Quota di partecipazione: da definire (gratis fino a 18 anni). *Informazioni ed iscrizioni (entro il 18 giugno): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 21 giugno a Pavarolo: Passeggiata guidata dal borgo antico ai pruneti

Il Comune propone una passeggiata di circa 5 km con ritrovo alle ore 17,30 in via del Rubino angolo via Maestra (di fronte alla Scuola Elementare). Si attraversa il centro storico e su sentieri si raggiunge il campo sperimentale della "Brigna Purin-a". Lungo il percorso, in cascina o in piazza del campanile al rientro è prevista merenda sinoira con prodotti locali e buon vino. *Informazioni: info@comune.pavarolo.to.it o sul sito www.comune.pavarolo.to.it.*

Sabato 25 luglio: Dal Colle Don Bosco al Fontanino

Camminare Lentamente propone, in occasione della notte dell'Infiorata presso il Santuario della Madonna di Villanova d'Asti, un interessante itinerario (13,5 km) nel pianalto astigiano, già percorso da Don Bosco. Ritrovo al Colle Don Bosco nel piazzale della Basilica Superiore e partenza alle 17. Rientro con navetta a cura dell'organizzazione. Quota di partecipazione: da definire (gratis fino a 18 anni). *Informazioni ed iscrizioni (entro il 24 luglio): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 23 agosto: Camminando tra ceci e chiese

L'ASD Pro Casalborgone, con il patrocinio del Comune di Casalborgone e in collaborazione con la Pro Loco di Casalborgone, organizza una camminata alla scoperta di quattro chiese nel territorio locale. Percorso di 14 km e circa 7 ore di durata; pranzo al sacco presso la chiesa di San Bernardo da Mentone. Ritrovo in piazza Bruna 14 a Casalborgone di fronte al Comune alle ore 9. Partenza ore 9,30. *Prenotazione entro il 18 agosto: mauro.dughera56@gmail.com, Mauro 342.3536555, Deborah 348.9180574. Iscrizione alla partenza: € 13, comprensiva di assicurazione ASD Pro Casalborgone e assaggio di minestra di ceci (piatto tipico della valle Frascairena) con vino.*

Sabato 12 settembre: Camminando tra nocciole e chiese

L'ASD Pro Casalborgone, con il patrocinio del Comune di Casalborgone e in collaborazione con la Pro Loco di Casalborgone, organizza una camminata alla scoperta di 8 chiese nel territorio locale. Percorso di 9 km e circa 6 ore di durata; sosta con pranzo al sacco presso la cascina Regilina. Ritrovo in Piazza Bruna 14 a Casalborgone di fronte al Comune alle ore 10.

Partenza ore 10,30. *Prenotazione entro il 7 settembre: mauro.dughera56@gmail.com, Mauro 342.3536555, Deborah 348.9180574. Iscrizione alla partenza: € 13, comprensiva di assicurazione ASD Pro Casalborgone e brindisi di fine camminata con vino e stuzzichini.*

Sabato 13 settembre: XVI Passeggiata del Traversola

Camminare Lentamente propone un piacevole itinerario ad anello tra boschi e ruscelli nella splendida Valle dei Savi, con ristoro presso il Ciocchero e possibilità di merenda sinoira a cura della Pro Loco dei Savi. Ritrovo alla Frazione Savi di Villanova d'Asti in piazza della Chiesa e partenza alle 14,30. Quota di partecipazione: da definire (gratis fino a 18 anni).

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 12 settembre): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com.

Sabato 19 settembre: "Quattro Passi" da Torino, Altessano a Venaria Reale, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle ore 15 al capolinea del bus 60 in via Andrea Paris. Passeggiata di 2.30 ore circa, 5 km. Percorso della Corona Verde sulle sponde dei torrenti Ceronda e Stura di Lanzo. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione contro infortuni. Munirsi di 2 biglietti per i bus. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 17 settembre: 011.5096618, dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Sabato 19 settembre: Puliamo il mondo!

In occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (16-22 settembre) e di Puliamo il Mondo (20-22 settembre), Camminare Lentamente propone una passeggiata ad anello di 7 km nella pianura chierese per ripulire dai rifiuti abbandonati strade, piste ciclabili e sentieri. Ritrovo a Chieri presso la Parrocchia di San Giacomo in via Padana Inferiore 21 e partenza alle 14,30. Quota di partecipazione: gratuita.

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 18 settembre): 349.7210715, sentierichieri@virgilio.it, camminarelentamente2@gmail.com.

Domenica 20 settembre: Stramangiando 2020 a Castagneto Po

Passeggiata su strade e sentieri alla scoperta della natura. Tappe ristoro lungo il percorso, partecipanti divisi in gruppi in base all'orario di arrivo. Sono garantiti punti acqua e servizi igienici. Lunghezza di circa 7 km. Partenza ore 10. Quote: € 20; € 18 per residenti, soci Pro Loco, bambini tra i 6 e i 12 anni, gruppi maggiori di 20 persone; gratis i bambini sotto i 6 anni. *Iscrizione: scaricare il modulo dal sito www.prolococastagnetopo.blogspot.it e pagare la quota tramite bonifico, oppure al momento della partenza (la Pro Loco si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento della quota massima di partecipanti). Riferimenti: Riccardo Guglielmi 347.2225043, Anna Gallina 328.9033017.*



Domenica 20 settembre: Camminata sul Sentiero del Malvasia

L'Associazione Culturale la Cabalesta in collaborazione con il Polo Museale del Piemonte propone un'escursione da Castelnuovo don Bosco a Vezzolano. Ritrovo al parcheggio davanti alla Chiesa di Sant'Eusebio e partenza alle ore 9. Breve visita alla Chiesa di Sant'Eusebio e successivamente alla Chiesa di Santa Maria di Cornareto; arrivo a Vezzolano alle ore 12,15 circa. Durata circa 3 ore, lunghezza 7 km (andata). Segue pranzo al sacco, o possibilità di ristoro presso il bar chiosco. Ore 14, visita alla Chiesa di Santa Maria e al Chiostro. Ore 15,30 rientro a piedi, con arrivo a Castelnuovo intorno alle 17,30 oppure autonomamente su auto private. Iscrizione gratuita alla partenza. *Per info: 011.9872463, 349.5772932, e-mail: info@lacabalesta.it.*

Sabato 26 settembre: Alla scoperta della Collina Marentinese

Il gruppo di Protezione Civile A. Rampi organizza, alla vigilia della 25a Fiera del Miele, una camminata lungo uno dei vari sentieri che si intrecciano intorno alla collina di Marentino. Ritrovo alle ore 14,30 in piazza Umberto I (fronte municipio). La passeggiata avrà una durata di 2,30 ore circa. Al termine viene offerto un ristoro a base di miele e prodotti locali. Iscrizione alla partenza € 5 a persona (€ 3 per i bambini). *Per informazioni: Sandro Tartaglia (capo squadra Protezione Civile), 333.8666191.*

Domenica 27 settembre: Passeggiata autunnale sui due versanti della collina di Cimena, a cura della Pro Loco di San Raffaele Cimena

Percorso ad anello di 5-6 km con partenza da Cimena, poi Tampass, Cascina Rittana, Tetti Doria, Cascina Serra, San Raffaele Alto; ritorno a Cimena per Sentè d'le pere, Tetti Abruzzi, Siberia. Ritrovo alle ore 9 presso la Chiesetta di Cimena, rientro previsto alle ore 12,30. *Informazioni: Giovanni 011.9811409, Antonio 011.9811215.*

Sabato 3 ottobre: Pulizia dei sentieri di Moncalieri

Il CAI di Moncalieri propone la pulizia dei sentieri della collina moncalierese. *Per informazioni sull'orario e sulle modalità organizzative rivolgersi alla sede del CAI di Moncalieri (entro il mercoledì precedente): 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Domenica 4 ottobre: Un'inattesa cascata tra i boschi del Rio Crivella

Camminare Lentamente propone, in collaborazione con l'Associazione Storia e Futuro di Castiglione Torinese, un'escursione di circa 7 km per raggiungere la bella cascata del Rio Crivella in Valle Garavaglia. Dopo il percorso naturalistico, ritorno in zona S. Rocco per salire a Castiglione Alto e visitare la cappella di Santa Maria Nascente e la chiesa di San Claudio. Ritrovo a Castiglione Torinese al parcheggio di via Caudana nei pressi della Bocciofila di S. Rocco, con partenza alle 14,30. Quota di partecipazione: da definire. *Informazioni ed iscrizioni (entro il 2 ottobre): 349.7210715, sentierichieri@virgilio.it, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 4 ottobre: Pino dolce paese. Il Cammino dei Piloni e delle Cappelle.

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso di circa 3 km per strada Podio, via Solairano, San Felice, Castelvechio, via Rosero, via del Turco, via della Ciattalina, provinciale Chieri-Pecetto, San Felice. Al termine merenda sinoira all'agriturismo San Felice. Ritrovo ore 14 alla scuola elementare di Podio.

Iscrizioni: 328.8505150/333.3743291, m.contadinerie@gmail.com.

Domenica 4 ottobre: Colori e Sapori della Collina. 18a edizione

Il CAI di Foglizzo propone un'escursione sulle colline tra Albugnano e Castelnuovo Don Bosco. Ritrovo ore 8 all'agriturismo Pianfiorito, in località S.Stefano 6 di Albugnano: partenza ore 8,30, durata ore 5.30, lunghezza km 19, rientro previsto per le 17. Pranzo al sacco a Castelnuovo Don Bosco, al termine merenda sinoira presso l'agriturismo Pianfiorito. Prenotazioni entro il 1 ottobre per merenda sinoira, entro il 3 ottobre solo l'escursione. Iscrizione alla partenza: € 2 per i non soci CAI. *Informazioni: Silvio Schina 347.4025854, Alessandro Ferrero 333.8247760, foglizzo@caichivasso.it.*

Domenica 4 ottobre: Giro delle 5 chiesette di Berzano San Pietro, proposto dall'Associazione "Attorno alla Ro Verda"

Ritrovo: municipio di Berzano di San Pietro alle ore 10. Pranzo al sacco e ritorno alle 16 circa. Percorso di 10 km con dislivello totale di circa m 500. Percorso libero con mappa e descrizione od accompagnato: quest'anello si snoda su crinali che dominano boschi scoscesi a cui si alternano pendii coltivati, toccando con numerosi saliscendi ben 5 chiesette, tutte collocate in luoghi dominanti e panoramici. Il percorso corrisponde per buona parte al sentiero 160. *Informazioni e prenotazioni entro il 3 ottobre: Florence 348.3118748. Iscrizioni alla partenza, quota: € 2.*

Sabato 10 ottobre: I Sentieri Natura

Camminata con i bastoncini proposta da Walking Center Piemonte, con un istruttore/guida escursionistica ambientale. Itinerario: Sentiero naturalistico della Val Sappone, Parco della Rimembranza, Sentiero natura della Val Pattonera, Cavoretto, strada Santa Lucia, passerella. Sviluppo totale km 13. Pranzo al sacco al Parco Europa. Ritrovo ore 9,30 corso Moncalieri davanti passerella pedonale di Italia 61. Contributo di partecipazione: € 5. Gratuità fino ad anni 12. L'uscita verrà effettuata con un numero minimo di cinque partecipanti ed annullata in caso di pioggia. *Informazioni e iscrizioni entro le 13 di venerdì 9 ottobre: tel.-whatsapp 392.2392933, info@walkingcenterpiemonte.it.*



Domenica 11 ottobre: XXX edizione della Festa dei Sentieri a Moncalieri

Il CAI di Moncalieri, con il patrocinio del Comune di Moncalieri, in collaborazione con Pro Natura Torino, Pro Loco di Revigliasco, Coordinamento Sentieri della Collina Torinese, Club Alpino di Trofarello, Trekking Italia invitano alla tradizionale Festa dei Sentieri. I gruppi si incontreranno alla borgata Rocciamelone, sulla collina moncalierese. Dopo il pranzo al sacco, nel pomeriggio si svolgerà la festa campestre, con distribuzione di torte, castagne, vin brulè, musica e balli popolari. Ritrovo per il gruppo di Moncalieri alle 8,30 in piazza Sagna a Revigliasco, partenza ore 9. La partecipazione alla camminata è gratuita. Dopo la festa gli escursionisti saranno riaccompagnati al punto di partenza. *Informazioni: CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Domenica 11 ottobre: Partecipazione alla XXX edizione della Festa dei Sentieri

Ritrovo del gruppo di Torino con Pro Natura: passerella sul Po in corso Moncalieri n. 400 alle ore 8,30 e partenza alle ore 9; ritorno previsto per le ore 18,30. Percorso da Torino: salita al Faro della Vittoria e discesa alla Borgata Rocciamelone, dove si terrà la festa organizzata dal CAI di Moncalieri. Ritorno: Strada Santa Brigida, Strada Moncalvo, Val Sappone. Contributo di partecipazione € 3 comprensivo di assicurazione da versare alla partenza. *Informazioni 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 18 ottobre: Camminata tra prati e boschi sciolzesi

La Pro Loco di Sciolze organizza una passeggiata ad anello con ritrovo presso il polo educativo alle ore 9,30 e partenza alle ore 10. Percorso: Bocchetta, Tetti Goi, pilone Sant'Antonio, Trinità, Tetti Ottone, Avuglione, cascina Gambiana, La Verbia, Tetti Corniglia, Vernone, Sciolze. Durata circa 5 ore, 16 km. Pranzo condiviso e al sacco. In caso di pioggia la camminata sarà annullata. Quota di partecipazione: € 2. *Informazioni: Michela 340.9609920, Gianni 339.5457013, oppure prolocosciolze@gmail.com.*

Domenica 18 ottobre: I Sensi in Cammino d'Autunno: La Gratitude.

Passeggiata tra Pino Torinese, Valle Ceppi e Chieri. Sono previste delle tappe dedicate a esercizi guidati di centratura e di risveglio sensoriale. Ritrovo alle 10 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente alla Piscina Moby Dick) di Pino Torinese, poi per via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco. Pranzo all'agriturismo Cascina Pavassano (strada Superga 59). Totale circa 6 km andata e ritorno, previsto per le 17. La passeggiata sarà posticipata in caso di maltempo. Previsto fino ad un massimo di 30 partecipanti.

Contributo di partecipazione € 25 alla partenza, pranzo incluso. Bambini: 20 euro, gratis al di sotto di 8 anni. La passeggiata sarà condotta da: Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) ed Ellie Besana (terapeuta). *Informazioni e iscrizioni entro venerdì 16 ottobre: dra.lianavella@gmail.com, oppure 340.7764060, 340.7108799. Oppure contattare il Centro PariDispari di Pino Torinese: lunedì 14-16.30, martedì 9-12, mercoledì 9.30-12, giovedì 9-12 e venerdì 15.30-18.30, tel. 011.8119191, centroparidispari@gmail.com.*

Domenica 18 ottobre: Castagnata e Vin Brulé a Cascina Bert. Con L'Arca del Re Cit.

Passeggiata al mattino di circa 2,30 ore nel Parco della Maddalena e Pian del Lot. Partenza dal capolinea del bus 70 in corso San Maurizio alle ore 9 e pranzo al sacco a Cascina Bert; a seguire castagnata e vin brulé. Possibilità di partecipazione con i mezzi propri o bus nel primo pomeriggio. Quota di partecipazione € 10. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 15 ottobre: 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Sabato 7 novembre: Camminata autunnale sulla collina morenica.

Trekking Italia propone un facile percorso ad anello alla scoperta dei massi erratici. Durata ore 4. Ritrovo ore 9,15 al piazzale del Castello di Rivoli, lato città. Partenza ore 9,30. Quota di partecipazione € 3. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12,30 di giovedì 5, lasciando i propri dati compreso codice fiscale per copertura assicurativa. *Informazioni 011.3248265, www.trekkingitalia.org.*

Sabato 14 novembre: “Quattro Passi” dall'Ospedale Molinette a Moncalieri, con Pro Natura Torino

Ritrovo alle ore 14,30 al Ponte Balbis, lato Ospedale. Passeggiata di circa 2,30 ore circa sulla sponda del Po, per il Parco delle Vallere fino al ponte di Moncalieri. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione contro infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 12 novembre: 011.5096618 dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Mercoledì 18 novembre: Crinali e dolci colline

Camminata di 4 ore sui sentieri di Mombello. Ritrovo ore 8,30 presso la sede CAI di Moncalieri in piazza Marconi 1, Testona. Contributo di partecipazione € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (per l'assicurazione). *Informazioni e prenotazione (entro il lunedì precedente): CAI Moncalieri 331.3492048, il lunedì dalle 18 alle 19, il mercoledì dalle 21 alle 23.*

Consigli utili...

- Dove possibile, usate i mezzi pubblici per raggiungere il luogo delle tue escursioni, poi andate a piedi lentamente e usate i vostri sensi, per cogliere tutti gli aspetti dei luoghi che attraversate.
- Osservate ciò che vedete per scoprirne i caratteri, per capirne l'origine e immaginarne il futuro.
- Dove passate lasciate solo le vostre impronte!
- Se trovate rifiuti, raccoglieteli o segnalatene la presenza a chi può andare a rimuoverli.
- Se lungo il cammino trovate impedimenti o danneggiamenti di qualunque genere, segnalatelo al Coordinamento per i Sentieri.
- Tutto il resto lasciatelo dov'è!
- Invece portate con voi un sacchetto per i rifiuti, un paio di guanti da lavoro ed un paio di forbici da potatura: potrebbero esservi ancora più utili.
- Un po' d'acqua e un kit di pronto soccorso pesano poco e potrebbero esservi ancora più utili.
- Portate con voi un binocolo per vedere i paesaggi più lontani ed una macchina fotografica per catturare le immagini che desiderate ricordare o far vedere ad altri.
- Portate con voi un telefonino cellulare per segnalare eventuali problemi o emergenze particolari.

Grazie per la collaborazione!

Per segnalazioni al Coordinamento per i Sentieri della Collina Torinese o per altre informazioni relative ai sentieri collinari, rivolgetevi a Pro Natura Torino, via Pastrengo 13, 10128 Torino, tel. 011.5096618; email: torino@pro-natura.it

realizzazione grafica: F.D.T. Studio - Via Valeggio 16/E Torino

