



Sottosezione di Trofarello  
"Guido Ottone"



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

**SCHEDA GITA del: 8 marzo 2015**

**CIASPOLE: ALPE DE LAUZET – SPALLA DEL GRAND LAC (m 2432)**

**Valle Serre Chevalier – Francia**

Partenza da	Pont de L'Alp
Quota di partenza	1710 m
Dislivello in salita	700 m
Cartografia	IGN TOP 25 3436 ET Meje Pelvoux
Tempo di salita	3 ore
Livello di difficoltà	EI
Equipaggiamento	Racchette da neve, bastoncini, scarponi, artva , pala, sonda, giacca a vento, pile, zaino, pranzo al sacco ecc.
Note	Gita che si effettua tra grandi pareti, paradiso degli scalatori. Panorama sulle alte cime degli Écrins.

**Descrizione**

Lasciata l'auto nel parcheggio che si trova lungo la strada nazionale N91 a Pont de l'Alp (1.710 mt), prendere il sentiero che parte a sinistra subito dopo il ponte sul torrente, dove c'è un pannello della Ferrata dell'Alp des Lauzettes.

Seguire il torrente sulla riva sinistra per un centinaio di metri salendo a zig zag il pendio che porta alla pista che sale al traverso.

Riprendere la pista dopo una presa d'acqua che diviene un buon sentiero che si approssima a una cascata del torrente, presso una croce (1.803 mt).

Si accede così al piano dell'Alpe di Lauzet (1.953 mt). Si innalza verso ovest e prende dislivello fino a trovare il canalone del Colle di Chardonnet (2.209 mt). Di fronte a una falesia caratteristica, effettuare un traverso che può essere delicato in presenza di neve dura, quindi riprendere l'asse del torrente. Seguire il fondo del vallone e, quando si allarga, prendere verso est per arrivare al colle ben visibile (2.432 mt), ai piedi della parete della Bruyere.

Questa spalla sovrasta il Grand Lac e offre un grande panorama sul massiccio della Meje e degli Ecrins.

La discesa si fa per il medesimo itinerario della salita.