



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 20 Marzo 2016

**ESCURSIONISMO: ANELLO MONEGLIA – MONTE MONEGLIA - MONEGLIA
Liguria**

Partenza da	Moneglia (stazione)
Quota di partenza	30 m
Dislivello salita/discesa	520 m
N.ro segnavia	FIE: XX rossi, OO rossi, ++ rosse
Cartografia	Carte dei sentieri 1: 50000 delle Cinque Terre
Tempo totale	5 ore
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Scarponi, giacca a vento, pile, guanti, ombrello, pranzo al sacco, acqua....

Descrizione

Moneglia è un piccolo borgo della Riviera di Levante, situato al limite della provincia di Genova, in un'ampia insenatura delimitata dalla Punta Moneglia ad Ovest e dalla Punta del Rospo ad Est. Ha una bella spiaggia sabbiosa ed è circondato da colline coltivate a vigneto e oliveto; alle sue spalle si estende una fitta e profumata Macchia Mediterranea. Moneglia è un centro di origine romana, è stato nel medioevo un feudo dei Fieschi, fu poi sottomesso alla Repubblica di Genova dal 1173 e ne seguì le sorti; nel 1817 fu annesso al Regno di Sardegna.

Il sentiero, che noi percorreremo, inizia sulla strada che scende dalla stazione verso il mare con una piccola scalinata che sale subito sulla collina (segnavia XX rosse), prosegue su un viottolo per poi raggiungere una strada asfaltata che porta all'inizio del sentiero vero e proprio. Qui ci si inerpica sulla dorsale Sud-Est del Monte Moneglia, con tratti di sentiero vista mare e tratti immersi nel profumo della Macchia Mediterranea. Superati alcuni bivi ben segnalati, si procede verso il Monte Comunaglia, sulla cui cima è situata una croce in ferro, se ne percorre il suo versante Est fino a giungere ad un colle, da cui, con una ultima ripida rampa, si arriva alla sommità principale del Monte Moneglia (m 521). Dalla vetta il panorama si apre sul mare e su tutta la costa ligure.

Inizia ora la discesa in direzione ovest (segnavia OO rossi) fino a raggiungere il Colle del Lago da cui la vista spazia sul Punta Baffe, Riva Trigoso e Sestri Levante. A questo punto si torna in direzione Moneglia e, percorrendo un lungo traverso (segnavia ++ rosse) con numerosi sali-scendi, tutto vista mare, si passa sotto il Monte Comunaglia, versante Sud, fino a ritornare sul sentiero del mattino che riporta a Moneglia da dove eravamo partiti.

Buona gita a tutti

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048

e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it

Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00