



*Club Alpino Italiano*



*Sezione di Moncalieri*

**SCHEDA GITA del: 22 Marzo 2015**  
**ESCURSIONISMO:**  
**ANELLO SESTRI LEVANTE - PUNTA MANARA - SESTRI LEVANTE**  
**Liguria**

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Partenza da                  | Sestri Levante  |
| Quota di partenza            | Livello mare  |
| Dislivello in salita/discesa | 400 m   |
| N.ro segnavia                | FIE: 2 palle rosse piene, 2 triangoli rossi vuoti, 2 quadrati rossi pieni |
| Cartografia                  | Riviera Ligure – da Monterosso a Sestri Levante – 1:25000                 |
| Tempo di percorso            | 4 ore   |
| Livello di difficoltà        | E   |

**Descrizione**

Attraversato il paese di Sestri Levante si percorre la statale per La Spezia e, oltrepassato il distributore AGIP, si gira al cancello a destra dove inizia il sentiero per Punta Manara. Seguendo il sentiero segnato con 2 palle rosse, che sale dolcemente, si arriva all'edicola Madonna delle Nevi e, proseguendo con alcuni saliscendi, si raggiunge il bivio che porta al M. Castello. Ora il sentiero, segnato con 2 triangoli rossi vuoti, sale fino a raggiungere la cima del monte (m 265). Si gira intorno alla vecchia torre e si ritorna al bivio precedentemente lasciato, per scendere a punta Manara, seguendo di nuovo il sentiero segnato con 2 palle rosse che conduce all'area pic-nic di Punta Manara. Proseguendo fino alla Punta del Promontorio si può ammirare un ampio panorama che spazia dal Ponente al Levante Ligure, da Capo Noli a Levanto e alle 5 Terre. Ritornati all'area pic-nic, seguendo il sentiero segnato con 2 quadrati rossi, si scende parallelamente alla linea di costa con ampia visuale sul mare e sul promontorio di Sestri Levante. Il sentiero in dolce pendenza permette di ammirare dall'alto il Promontorio di Sestri che forma due pittoreschi golfi, quello di Ponente: la "Baia delle Favole", quello a Levante: la "Baia del Silenzio". Il nome "Baia delle Favole" viene attribuito da Andersen che qui soggiornò nel 1833.

L'escursione si svolge nell'area protetta di Punta Manara-Punta Moneglia, istituita nel 1985 per conservare questo promontorio rimasto miracolosamente incontaminato. Il promontorio è ricoperto, nel versante Sud, dalla caratteristica Macchia Mediterranea caratterizzata dal Corbezzolo, Lentisco, Terebinto, Erica arborea, Ginestra, Euforbia arborea, Mirto, Cisto, Fillirea e da alberi di Leccio, Sughero, Pino marittimo e di Aleppo, mentre nel versante nord, più fresco, si trovano boschi misti di Castagno, Roverella, Orniello e Carpino.

Nella Macchia Mediterranea trovano riparo molti uccelli tra cui la ghiandaia e l'allocco e piccoli mammiferi.

Il promontorio, formato principalmente da roccia sedimentaria (arenaria), alterna, sul versante a mare, piccole spiagge e calette dalle acque cristalline ad imponenti falesie.

Grazie al clima mite, alla varietà del paesaggio e delle sue fioriture l'Area protetta di Punta Manara offre la possibilità di percorrere magnifici itinerari e di ammirare splendidi panorami.

Anche il borgo di Sestri, di origine romana ma sviluppatosi in epoca medievale, grazie ad una

amministrazione intelligente, è riuscita a conservare il suo aspetto di borgo medioevale tipicamente ligure (ad eccezione dell'area periferica!).

In origine l'estremità del promontorio, su cui era costruito un castello difeso da una fortificata cinta muraria, era un'isola, separata dalla terraferma, a cui si è unita, in epoca moderna, con un sottile istmo formatosi sia per l'azione costante del mare sia in seguito ai depositi delle numerose e periodiche alluvioni dovute al torrente Gromolo, sulla cui piana alluvionale sorge il Borgo.

*BUONA GITA TUTTI*