



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

**SCHEDA GITA del: 31 luglio 2016**  
**Escursionismo: GRAND GALIBIER (m. 3.228)**  
**Valle de la Guisane**

Partenza da	Col du Galibier
Quota di partenza	2.514 m
Dislivello in salita	714 m
Dislivello in discesa	1.518 m
Cartografia	IGN 3535 OT Névache Mont Thabor
Tempo di salita	3 ore
Livello di difficoltà	EE – F
Equipaggiamento	Zaino, scarponi, giacca a vento, cuffia e guanti, pranzo al sacco
Note	Escursione impegnativa che nonostante il dislivello modesto comporta la risalita di un cono di deiezione ripido con successivi passaggi esposti e canalini rocciosi ripidi.

**Descrizione**

Dal tornante a 2.514 m della strada che porta al Col du Galibier (mitica meta del Tour de France di ciclismo) lasciate le auto, si prende un sentiero che a mezza costa passando sotto la Pointe de la Mandette porta alle strapiombanti pareti di arrampicata sotto i primi contrafforti del Grand Galibier.

Da qui il sentiero entra in un couloir di terra, che ripidissimo sale verso il Col Termier (2.898 m).

Per raggiungere il colle occorre affrontare un percorso tortuoso tra rocce e massi, utilizzando le mani, e oltre passando un passaggio esposto.

Giunti al colle si volta a sinistra verso l'imponente versante sud del Grand Galibier seguendo un sentiero segnalato con ometti e tacche colorate su pietraie e sfasciumi.

Lasciata a destra la vetta est (3.219 m) si punta senza difficoltà alla sommità ovest (3.228 m), da cui si può godere uno splendido panorama a 360° sulle montagne del Delfinato.

La discesa segue il sentiero che porta al Col de la Ponsonniere (2.613 m) e da qui fino al Grand Lac (2.282 m) passando da un canalino attrezzato fino all'Alpe du Lauzet (1.940 m), per atterrare a Le Pont de l'Alpe (1.710 m).

**BUONA GITA A TUTTI**

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331 - 3492048  
e-mail : [cai.sez.moncalieri@gmail.com](mailto:cai.sez.moncalieri@gmail.com) sito internet : [www.caimoncalieri.it](http://www.caimoncalieri.it)  
Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 23:00