



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 28 Marzo 2010
MONTE TREGGIN mt.870 e MONTE ROCCAGRANDE mt.970

Partenza da	Bargone (Sestri Levante)
Quota di partenza	mt. 296
Dislivello in salita	mt. 740
Tempo di salita	h. 3
Livello di difficoltà	E (Monte Treggin) – EE (Monte Roccagrande)
Equipaggiamento	Giacca vento, scarponi o pedule, pile, ecc. Pranzo al sacco
Note	Dai boschi che circondano Bargone si passa ai brulli pendii sommitali del Treggin e della Roccagrande. Percorrendo la cresta settentrionale del M.te Treggin si incontreranno brevi salti di roccia che richiedono un po' di attenzione. Itinerario facile fino al M.te Treggin

Descrizione

Tra le montagne dai contorni piuttosto dolci della zona spicca la mole aspra del Monte Treggin: la vegetazione che cresce rada sulle rocce rossastre contribuisce all'impressione di imponenza di questa montagna di 870 metri. I percorsi che conducono al monte sono diversi Il più diretto parte dalla piazza del paese di Bargone; il sentiero identificato dal segnavia con una << X rossa >> sale prima tra le case quindi si inoltra tra i boschi di pino selvatico e castagni e risalendo la valletta del Rio Figello raggiunge il colle Lencisa mt. 647. il sentiero è agevole e molto frequentato anche se in alcuni tratti le pendenze sono impegnative. Da qui salendo verso nord est per erba e roccette si guadagna la vetta del monte Treggin mt.870. Dalla vetta si ha una bella vista sulla lunga cresta rocciosa, che con andamento nord sud incide il paesaggio ,mentre ad est la montagna sembra precipitare in una parete quasi verticale. Magnifico è il colpo d'occhio sul Golfo di Sestri Levante. Seguendo verso nord la cresta spartiacque (un tratto roccioso che richiede un po' di attenzione) si scende al colle Aietta mt. 792. Si risale quindi la dorsale meridionale della Roccagrande e aggirando ad est la cupola rocciosa sommitale, se ne guadagna la vetta. La discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

BUONA GITA A TUTTI