



*Club Alpino Italiano*



*Sezione di Moncalieri*

**SCHEDA GITA del: 3 ottobre 2010**  
**Monte San Bernardo (m 1625)**  
**Valle Maira**

Partenza da	S. Anna di Roccabruna
Quota di partenza	m. 1252
Dislivello in salita	m. 700
Tempo di percorso	h 5.00
Livello di difficoltà	E
Cartografia	IGC n° 7
Equipaggiamento	Scarponi, giacca a vento, pile, zaino, ecc.

**Descrizione**

Per salire al Monte San Bernardo (mt. 1625) faremo un percorso ad anello partendo da S. Anna di Roccabruna (mt.1252). All'inizio un sentiero piuttosto ripido ci porta al Colle della Ciabra (mt.1723) punto più alto di tutta la passeggiata; proseguendo in direzione est si percorre un'ampia strada sterrata (ora purtroppo asfaltata!) fino al Colle di Valmala (mt. 1541) per poi risalire con bel sentiero alla nostra vetta.

Se saremo fortunati con bella giornata di sole dalla cima godremo di un panorama a 360 gradi sulla pianura cuneese e su buona parte dell'arco alpino , fino al M. Rosa e oltre! Ritornati al Colle di Valmala scendiamo a Rocca del Castlas (mt. 1256) e proseguendo su una sterrata tutta in quota ci riporta dall'altra parte del vallone al punto di partenza: S. Anna di Roccabruna. Da notare: d'inverno questa vetta innevata è ottima per camminare con le ciaspole.

Vi aspetto numerosi

**BUONA GITA A TUTTI**