



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

TREKKING SOSTENIBILE di quattro giorni nel Parco nazionale della Val Grande con la Cooperativa Valgrande

dal 2 al 5 Giugno 2022

Una valle di grandi emozioni

Il Parco Nazionale della Val Grande si estende nel cuore della provincia del Verbano-Cusio-Ossola, tra creste dirupate e cime solitarie, ed è parte del Sesia-Val Grande Geopark, una più grande area di interesse geologico entrata nella rete mondiale di geoparchi, patrocinata dall'Unesco.

E' l'area selvaggia più vasta d'Italia, una wilderness a due passi dalla civiltà. Una vallata unica, dove la natura sta lentamente recuperando i suoi spazi, dove boschi senza fine, acque trasparenti e silenzi incontrastati accompagnano ogni nostro passo. Un santuario dell'ambiente, da frequentare con rispetto assoluto. Ma la Val Grande è anche Storia. Il lungo racconto di una civiltà montanara narrato dai luoghi e dalla gente dei paesi che circondano quest'area fra Ossola, Verbano, Val Vigezzo, Valle Intrasca e Cannobina.

Percorrendo i sentieri della Val Grande possiamo scoprire i segni lasciati dall'uomo nei secoli passati quando la valle era meta di pastori e boscaioli, tracce di una vita faticosa e povera che suscita interesse e ammirazione per la capacità di adattarsi a un territorio tanto impervio e inaccessibile. E anche chi si accontenta di arrivare alla soglia di una zona così selvaggia, fermandosi in uno dei centri che le fanno corona, ha la possibilità di cogliere le sensazioni di un'area wilderness. Perché la Val Grande, prima ancora di essere un Parco, è una valle di grandi emozioni.

PROGRAMMA

1° giorno : GIOVEDÌ 2 Giugno

Partenza : ore 7,30 dalla sede Cai di Moncalieri – Piazza Marconi n. 1 - per arrivare a Fondotoce (stazione treni FS Verbania Pallanza)

Mezzo : Auto proprie

Direttore di gita : Giuseppina Fedrigo

Accompagnatore : Roberto Bergese

Luogo di incontro : **ore 10,30** alla Stazione Ferroviaria FS Verbania Pallanza (VB) dove sarà presente la guida ufficiale del Parco **Manuel Piana** della Cooperativa Valgrande

Descrizione percorso: Fondotoce (stazione treni FS Verbania Pallanza) - Mergozzo - Bracchio – Ompio

Lunghezza percorso: 9 km

Dislivello: salita 670 m – discesa 430 m

Durata : 5 h 00

Difficoltà : E

Il trekking inizia dolcemente percorrendo un comodo sentiero sulla riva del Lago di Mergozzo fino al villaggio omonimo; dopo un pranzo leggero, con vista sulle sue acque blu, saliremo fino all'abitato di Bracchio e poi continueremo tra castagni secolari e scorci sempre sul lago di Mergozzo, fino ad entrare dolcemente a contatto con la natura selvaggia del Parco all'Alpe Ompio dove pernosteremo presso il Rifugio CAI Fantoli (<http://www.rifugiofantoli.it/it/>).

2° Giorno: VENERDI' 3 Giugno

Descrizione percorso: Ompio - Corte Bué - Velina - Cicogna

Lunghezza percorso: 11,7 km

Dislivello: salita 520 m – discesa 810 m

Durata : 5 h 30

Difficoltà : EE

Dopo la prima colazione saliremo parzialmente il versante del Monte Faié e poi entreremo nella Valle del Rio Val Grande fino a raggiungere Corte Bué. Presso quest'antico corte consumeremo il pranzo al sacco godendo della magnifica vista del Monte Pedum e della Riserva Integrale del Parco; curiosando tra i ruderi riscopriremo la storia antica di questo alpeggio in cui si trova il bivacco del Gruppo Escursionisti Val Grande. Subito dopo pranzo scenderemo il versante di proprietà della Veneranda Cava del Duomo di Milano che, oltre ad estrarre il marmo della Cava di Candoglia dal 1387, possiede ancora l'usufrutto di questi boschi valgrandini, fino al Ponte di Velina che ci permetterà l'attraversamento del Rio Val Grande. Dopo qualche foto allo spettacolare corso d'acqua saliremo il ripido versante fino all'abitato di Velina in località Baserga e poi, percorrendo la Val Grande e i suoi alpeggi continueremo sino alla sua piccola "capitale", Cicogna. Pernosteremo all'ostello del Parco Nazionale Val Grande (<https://www.coopvalgrande.it/strutture-gestite/pian-boit>)

3° Giorno: SABATO 4 Giugno

Descrizione percorso : Velina - Cicogna - Pogallo - Pian di Boit

Lunghezza percorso: 8,02 km

Dislivello: salita 560 m – discesa 170 m

Durata : 4 h 30

Difficoltà: E

Dopo la colazione e una breve visita al villaggio si percorrerà la storica via Sutermeister che ci condurrà lungo la forra del Rio Pogallo al corte omonimo. Dopo il pranzo al sacco,

e poi seguendo il corso del secondo affluente, rio Pianezzoli, si risalirà lentamente la Valle, fino ad immergersi in una fitta faggeta che ci porterà al nostro luogo di destinazione: l'Alpe Pian di Boit. Cena e pernottamento presso la baita della Cooperativa Val Grande all'Alpe Pian di Boit. La struttura a disposizione degli escursionisti è un bivacco e dispone di una camerata con materassi e coperte disposti su un assito di legno e un grande soggiorno/cucina con camino. Non sono presenti i servizi igienici. È richiesto un buono spirito di adattamento e di collaborazione. La cena proposta sarà cucinata insieme ai partecipanti con un menù vegetariano a base di cibi biologici o a Km zero. Le fonti energetiche che si utilizzeranno durante il soggiorno saranno principalmente fonti rinnovabili; la struttura è infatti dotata unicamente di riscaldamento a legna e sulla stessa stufa si cucinerà.

4 Giorno: DOMENICA 5 Giugno

Descrizione percorso : Pian di Boit - Bocchetta di Terza - Finero

Lunghezza percorso: 11,7 km

Dislivello: salita 810 m – discesa 1080 m

Durata : 5 h 00

Difficoltà : EE

Dopo una ricca e genuina colazione in baita si salirà il ripido versante che porta alla Bocchetta di Terza, osservando i camosci pascolare sui versanti erbosi; dalla Bocchetta si osserverà il meraviglioso panorama sulle montagne della zona sud del Parco e sulla Valle Pogallo. Dopo una breve pausa scenderemo il versante della Valle de Il Fiume fino a raggiungere il rio omonimo dalle acque azzurro ghiaccio e attraverso un comodo sentiero ombreggiato da fitte faggete raggiungeremo Provola e Finero.

Arrivo a Finero verso le 15,00 e per il rientro alle auto vi sarà :

- un servizio transfer in pullmino da Finero a Malesco
- il trenino Vigezzina Centovalli per la tratta Malesco – Domodossola
- il treno Domodossola – Verbania Pallanza.

INFORMAZIONI

POSTI DISPONIBILI : n. 13 partecipanti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : 270,00 euro a persona

La quota comprende : servizio accompagnamento guida, pernottamenti (cena – colazione - sacchetto pranzo) ed i trasferimenti per il pullmino - trenino e treno e la quota segreteria Cai.

Prevedere pranzo al sacco per il primo giorno.

CAPARRA : all'atto dell'iscrizione occorre versare una caparra di € 50,00.

LE ISCRIZIONI sono aperte nei giorni Mercoledì 20 e 27 Aprile e Lunedì 2 Maggio presso la sede del Cai di Moncalieri in quanto è necessario prenotare al più presto i posti presso le 3 strutture (Rifugio Fantoli - Ostello del Parco Nazionale Val Grande - la baita della Cooperativa Val Grande) ed i biglietti per i trasferimenti del 5 Giugno.

Abbigliamento ed equipaggiamento

Obbligatorio

Scarponi con soles in buone condizioni

Zaino per oggetti personali e capi d'abbigliamento

Pranzo a sacco per il primo giorno e contenitore per i successivi pranzi al sacco

Giacca idrorepellente e piccolo ombrello pieghevole

Sacco lenzuolo

Torcia

Kit per igiene personale

Non è necessario portare il sacco a pelo.

Consigliati

Capi d'abbigliamento per la montagna (piles o maglioni)

Cambio completo (pantaloni lunghi)

Cappello sole

Occhiali da sole e crema protezione solare

Asciugamano

Coltellino

Bastoni da trekking

Scarpe leggere per bivacchi

Binocolo e macchina fotografica

Medicine personali.

**CAI Moncalieri P.zza Marconi 1 - 10024 Moncalieri (TO) - Tel. 331-3492048
www.caimoncalieri.it**

**APERTURA SEDE :
lunedì dalle ore 18.00 alle ore 19.00
mercoledì dalle ore 21.00 alle ore 22,30**