



Club Alpino Italiano



Sezione di Moncalieri

SCHEDA GITA del: 29 Gennaio 2023
Escursionismo: Monte Freidour (1445 m)
Valle Lemina (TO)

Partenza da	Parcheggio Rif. Melano (Casa Canada) borgata Case Brun - Val Lemina
Quota di partenza	960 m
Dislivello salita/ discesa	500 m
N.ro segnavia	n° 349
Cartografia	IGC N 17 Torino-Pinerolo e Bassa Val di Susa
Tempo di percorso	3h 30'
Livello di difficoltà	E
Equipaggiamento	Caldo da escursione invernale, scarponi, zaino, giacca a vento, pile, berretto, guanti, pranzo al sacco, acqua e ramponcini
Mezzo	Mezzi propri
Ora ritrovo/partenza	Ritrovo h 7.45 - Partenza h 8.00
Luogo di ritrovo	Sede - Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona) – capolinea Bus 67
Direttore di gita	Marzia Serralutzu (338-7319577)
Iscrizioni entro il	Mercoledì 25 Gennaio 2023

Descrizione

Da Pinerolo si percorre la val Lemina fino al parcheggio del Rifugio Melano e, lasciata l'auto, si prosegue con la sterrata che sale molto ripida e attraversa la Borgata del Brun, lasciando sulla destra l'agriturismo "Pinareul Arios". La ripida sterrata raggiunge in breve il Colle Ciardonet e prosegue nel bosco di pini con un bel sentiero che, con vari saliscendi tra le rocce, raggiunge il Colle Sperina a quota 1305 m, dove si trova una targa in memoria dei Partigiani. Si prosegue nel bosco con il sentiero che sale a destra e, usciti sul prato, si raggiunge in breve la cima del monte Freidour a quota 1445 dove, a breve distanza, si trova un monumento in memoria degli aviatori di un aereo inglese caduto in quel luogo nel 1944. Dalla cima il panorama spazia sulla pianura, dove domina il Monviso, e sulle valli Chisone e Sangone, mentre nelle giornate limpide si possono vedere le Alpi Marittime, il Gran Paradiso e anche il gruppo del Monte Rosa. Ripercorrendo il sentiero di andata si trova a sinistra il bivio che porta al Rifugio Melano, ora chiamato "Casa Canada", dove è d'obbligo una breve sosta per ammirare l'imponente Rocca Sbarua, paradiso degli arrampicatori. Da qui, si prosegue con un bel sentiero chiamato delle Carbonaie, lungo il quale si trovano i modelli della costruzione delle Carbonaie e i pannelli che raccontano la difficile e faticosa vita dei Carbonai, fino a ritornare al luogo di partenza.

BUONA GITA A TUTTI

CAI Moncalieri : Piazza Marconi 1 - Moncalieri tel. 331-3492048
 e-mail : cai.sez.moncalieri@gmail.com sito internet : www.caimoncalieri.it
 Orario apertura lunedì 18:00 – 19:00 - mercoledì 21:00 – 22:30